



# PROPOSTE PER I RAGAZZI E LE RAGAZZE DELLE MEDIE E I LORO GENITORI

## SABATO 26 NOVEMBRE:

### GIORNATA NAZIONALE DELLA COLLETTA ALIMENTARE

Lara e Giovanni si rendono disponibili sabato 26.11.22 dalle 10.00 alle 12.00 ad accompagnare i ragazzi e le ragazze a vivere questa esperienza di volontariato presso DPIU' di Orago (Via Varesina, 44, Jerago con Orago). Possibilità di scegliere il tempo più adatto alle proprie necessità. Se vuoi aderire, dillo in fondazione durante i pomeriggi oppure scrivi al 350 120 5780. QUI TROVI TUTTE LE INFO UTILI PER SCOPRIRE L'IMPORTANZA DI QUESTA GIORNATA: <https://www.colletta.bancoalimentare.it/>

## PRIMA DI NATALE

### «USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL, I RISCHI E I PUNTI DI FORZA DELLA RETE»

La data, ancora in fase di definizione, prevede un momento dedicato per i ragazzi e le ragazze e successivamente per i genitori, che potranno chiedere consigli, condividere esperienze, studiare strategia in presenza di un esperto. Il programma potrebbe essere il seguente: ore 17.30 incontro esperto con i/le ragazzi/e; ore 19.00 pizza per ragazzi/e e famiglie; ore 20.00 incontro esperto con i genitori.

## DA FEBBRAIO AD APRILE

### «PERCORSO TEEN STAR PER RAGAZZI DI SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO»

Teen STAR (acronimo di Sexuality Teaching in the context of an Adult Responsibility, "Apprendere la sessualità nel contesto di una responsabilità adulta") è un Programma, sviluppato negli Stati Uniti e diffuso in tutto il mondo, che ha dimostrato la sua validità in studi multicentrici, prospettivi, con gruppo controllo. Il percorso conduce gli adolescenti, attraverso un accompagnamento graduale e la metodologia induttiva, a riconoscere le trasformazioni fisiologiche, valorizzando la bellezza e l'armonia del corpo fatto per la relazione. Teen STAR mette in atto un processo graduale in cui emozioni, sentimenti, ragione e comunicazione di sé sono inscindibilmente legati e rappresentano il luogo dove si costruisce la capacità critica ed assertiva, indispensabile per la conoscenza di sé e la formazione dell'identità.

**Il Programma sarà presentato:**

- ai genitori, **VENERDÌ 20 GENNAIO 2023 alle ore 18.30**
- ai ragazzi e alle ragazze, **VENERDÌ 27 GENNAIO 2023 (orario da definire)**  
presso **FONDAZIONE DON ANGELO CASSANI ONLUS**, in via Volta 23/25 a Jerago con Orago.